



薬膳クウカイ



平成26年10月26日(日)

9:30~13:00頃

「ひろはし薬局」の廣橋義和先生のご指導のもと、秋の野山を散策しながら薬草観察を行い、実際に手に取りながら植物の効能を教えてくださいます。新しい発見があるかも?! 昼食は普段のメニューに薬膳を取り入れ、美味しく健康な薬膳料理です!



きのこクウカイ



平成26年11月1日(土)

10:00~13:00頃

長岡きのこ協会会長の原信高先生を講師に迎え、きのこ狩りをします! 食べられるきのこ、毒きのこ、きのこは奥が深くお話を聞くだけでも楽しいですよ。お昼はきのこたっぷりきのこ汁で温まらしましょう!



集合場所/UNEHAUS

〒940-0242 長岡市一之貝869番地(栃尾)

参加費/1000円(両日昼食付)

※小学生は半額

服装/暖かい格好

※軽い雨であれば決行(雨具・傘・長靴持参)

参加申し込み/特定非営利活動法人

UNE事務局

※前日までにお電話でお申し込み下さい

電話番号/0258-86-8121

担当/吉川

両日同時開催!!

野菜(白菜、大根、里いも、たい菜)、梅干し等の販売も行っています!



UNEHAUS
since 2011

