



# 薬膳 クウカイ

日時 平成25年 10月27日（日）

午前10時～午後1時頃（天気により前後します）

場所 地域活動支援センターUNEHAUS  
長岡市一之貝869番地（栃尾）

参加費 1人 1000円（昼食代込み）子ども500円

申込 前日までにお電話でお願いします。  
地域活動支援センターUNEHAUS  
☎86-8121 担当 高桑

漢方薬局の薬剤師 広橋義和先生から指導して貰い、薬草観察&散歩を行います。

実際に歩きながら、様々な植物の効能等を教えて頂きます。

野山には、私たちの知らない体にいいものがたくさん！お昼は特製のおいしい薬膳定食です。自然のものを食べて、心も体も元気になりましょう！

