

就農訓練カリキュラム 訓練生データ

1. サンプル

氏名	年齢	性別
Aさん	60代	男性
Iさん	60代	男性
Nさん	40代	男性

2. 血圧

カリキュラム開始時に血圧を測定。カリキュラム受講開始日と終了日での差を測定

氏名 Aさん			
日	血圧(上)	(下)	脈拍
10月4日	151	103	64
11	156	92	86
17	154	90	79
18			
20	151	88	75
11月8日	150	87	73
12月6日	159	99	65

氏名 Iさん			
日	血圧(上)	(下)	脈拍
10月4日	139	91	92
11	122	82	75
17	111	85	115
18	123	80	104
20	135	106	109
11月8日	118	87	110
12月6日	128	83	89

氏名 Nさん			
日	血圧(上)	(下)	脈拍
10月4日	103	63	60
11	116	75	66
17	125	86	69
18	123	82	62
20	138	101	83
11月8日	114	76	74
12月6日	124	78	71

3. 就労準備状況チェックリスト

ハローワーク作成の就労準備状況チェックリストを用いて変化の可視化を行った

氏名	Aさん					合計
実施日	就労準備の基礎	就労支援を受ける際の姿勢	自分自身の理解と今後の展望	自分に合った働き方の理解	就労への積極的な姿勢や柔軟性	
10月4日	18	15	19	16	17	85
11月8日	20	16	18	17	16	87
12月6日	19	16	19	18	18	90

氏名	Iさん					合計
実施日	就労準備の基礎	就労支援を受ける際の姿勢	自分自身の理解と今後の展望	自分に合った働き方の理解	就労への積極的な姿勢や柔軟性	
10月4日	20	10	12	15	20	77
11月8日	19	10	14	15	20	78
12月6日	20	10	14	15	20	79

※一部当てはまらないという事で点数が無い部分は削除してありますので合計点は少ないです

氏名	Nさん					合計
実施日	就労準備の基礎	就労支援を受ける際の姿勢	自分自身の理解と今後の展望	自分に合った働き方の理解	就労への積極的な姿勢や柔軟性	
10月4日	20	16	14	15	12	77
11月8日	20	19	17	18	13	87
12月6日	20	20	18	20	20	98

4. 心理的well-being尺度

園芸福祉協会監修の心理的well-being尺度を用いて自己の幸福度の可視化を行った

氏名	Aさん					
実施日	環境制御力	自己受容	自律性	人格的成長	人生における目標	積極的な他社関係
10月4日	17	13	15	17	13	19
12月6日	17	14	16	17	14	16

氏名	Iさん					
実施日	環境制御力	自己受容	自律性	人格的成長	人生における目標	積極的な他社関係
10月4日	16	12	18	13	11	14
12月6日	15	13	19	14	12	12

氏名	Nさん					
実施日	環境制御力	自己受容	自律性	人格的成長	人生における目標	積極的な他社関係
10月4日	15	16	15	19	17	17
12月6日	17	16	15	20	20	17

