

うね日和

～10月号～



地域の出来事やイベント情報をおとどけ

皆さんの力を貸してください

ボランティアさん募集のお知らせ

～共に学び、共に支え合い、そして共に暮らす

UNEでは、UNEの活動を応援し一緒に活動してくれる方を募集しています。障がいのある方、リタイヤして時間に余裕の有る方、地域活動に興味の有る方、社会に出る準備をされている方などなたでも結構です。外での農作業の他、お昼のうねご飯のお手伝い、民宿業の手伝い、お茶やどぶろくの製造等様々な「しごと」が有りますので、自分に合った作業を選んで頂けます。興味の有る方はお気軽に見学にお越しください。スタッフ一同お待ちしております。

- 対象：基本どなたでも参加頂けます。
- 活動日：月・火・木・金（但し祝日はお休みです。）
- 活動時間：9時から16時（休憩1時間。長岡駅東口からの無料送迎がご利用頂けます。）
- 見学について：無料で行っていますが、ボランティアの登録手続きをお願いしています。

○活動について○

- ゆっくりとした時間が流れる一之貝で、規則正しい生活と安心安全な美味しい食事を大勢と一緒にとる事で健康になりましょう！！
- 家の中にこもっているのではなく、外に出て体を動かし人と交わることで元気になりましょう！
- 社会に出る準備をしている方も大歓迎！ウネで活動する事で体力もつき、体調も回復して社会復帰された方も多数いらっしゃいます。どうぞ一回遊びにお越しください。

ドローンを活用した映像やポスターを作成します！

地域の情報発信のツールとして、栃尾の棚田風景や四季折々の風景、神社や仏閣等の歴史的建造物などを50m位の上空から撮影するためドローンを購入しました。そのドローンを使って荷頃地区のイメージ動画やポスターを作成し、様々なイベント等で荷頃地区の良さをアピールしたいと思います。撮影したら良い場所、また撮影してもらいたい場所などありましたらUNEにご連絡ください。

どんな映像が撮れるのか、機会をみて皆さんにお披露目したいと思いますので、よろしく願いいたします。



10・11月のイベント情報



稔りの秋はイベントも盛りだくさん。体験有り、美味しい物有り、運動有り。皆様のご参加をお待ちしています。お問合せ、お申込みはウネ（0258-86-8121）まで。もしくは、ウネのHPからでもお申込み頂けます。検索は「ウネハウス」で

○ノルディックウォーキング体験教室○

2本のポールを使っただけでただの散歩が全身運動になり、背筋もすっきり伸びる魔法の運動「ノルディックウォーク」の体験教室を開催。長岡ノルディックウォーキングクラブ副会長の江口さんを講師にお招きし、ノルディックウォーキングの基本から実践を丁寧に指導して頂きます。特にご年配の方はおすすめ！！美味しいうねご飯を頂いた後、一之貝をフィールドに体験します。

○イベント詳細○

日時：10月19日（金）12：00集合（受付開始11：50～）15：00解散
場所：ウネハウス（長岡市一之貝869）
会費：1,000円（お昼、体験代、ポールレンタル代込）
定員：10名 動きやすい恰好でお越しください



○キノコ狩り体験教室○

長岡のきのこ博士の原先生を招いて秋の大平山でキノコ狩りを楽しむ秋の人気企画。採ったきのこは原先生から鑑定してもらいお持ち帰り頂きます。お昼はきのこ尽くしのうねご飯。新米を使ったきのこご飯は格別です。人気の企画ですのでお早めにお申込みください。

日時：10月27日（土）10：00集合（受付9：30～）13：00解散
場所：ウネハウス（一之貝869）
会費：1,000円（お昼代、体験料込）
定員：15名 少雨決行です。山に入れる恰好をしてきてください。



○そば打ち体験教室○

一年かけて大切に育てたそばを、地元の名人指導で打つ体験教室を開催します。自分で打ったお蕎麦はお土産としてお持ち帰りして頂きます。

日時：11月24日（土）10：00から13：30
場所：ウネハウス（一之貝869）
会費：大人2,000円、小学生1,500円
（食事、体験料、お土産代込）
定員：先着5名 エプロンをご持参ください



○そばクウカイ○

一之貝産そばと地元のばあちゃんが揚げる天ぷらと一緒に楽しみ頂けます。新米のおにぎりも毎年好評で、定員オーバーになる人気の企画です。

日時：11月24日（土）11：40受付開始13：30終了
場所：ウネハウス（一之貝869）
会費：大人1,500円、小学生1,000円
定員：先着20名



○どぶろく作り体験教室○

11月24日に酵母や麴を使った仕込みを行い、12月8日（土）に仕上がったどぶろくの瓶詰を行う体験教室。両日ともお昼付きで、11月24日のお昼はそばクウカイ参加となります。

日時：11月24日（土）9：00から13：00
場所：ウネハウス（一之貝869）
会費：15,000円（11月24日、12月9日の二日間のお昼代とどぶろく5本分の材料費込）



先月の活動報告

とちおコミュニティセンターがオープンしました

とちおコミセンの事務所が栃尾文化センター内に新装オープンしたのを祝いしオープニングセレモニー、そして記念祝賀会がおりなすを会場に約130人が参加され盛大に行われました。

祝賀会では、人口減少で村も街も寂しくなって来ているが、どうにかならないものか？と問いかけて来られる方々ばかり。みんなで知恵と力を出し合って取り組まなければ！行政や政治そして人頼みではもう動く時代ではない！自らできることをやりましょう！我々NPO UNEは、みんなが出来ることを提案しそれを一緒にやっていくことを目指している旨お話しさせていただきました。

コミセンの有り様も正にNPOと同じかと思えます。ややもすると行政の指定管理団体のような存在になってしまう傾向ですが、コミセンに集う人たちが、今の栃尾、そしてこれからの栃尾をどうするかを考え議論する場となり、今後コミセンを中心に新たな動きが出ることを大いに期待しています。



クロモジ教室を開催しました

9月15日にくろもじ茶、アロマオイル搾油体験教室を開講しました。東京や新潟市、加茂市からお越しの7名の方々と一緒に楽しい時間を過ごしました。

参加者のみなさん山中に入っただけのクロモジの葉っぱ、枝取りは興味津々、クロモジだけでなくいろいろな植物を発見されワクワクドキドキ、ハーブやアロマに興味のある方にとっては、山は正に宝の山のように時間も忘れて夢中になっておられました。

昼食は、柏崎から来られた方々が丹精込めて作っていただいた地元料理に大感激、午後は、アロマオイルと、くろもじ茶作りでワイワイやられました。

我々にとっては当たり前な自然や食事も都会の方々にとっては正に宝に感じられることを再認識させてもらった教室になりました。



宿「KS☆HAUS・UNEHAUS」に外国人も宿泊！

8月から営業を開始したKS☆HAUSも徐々に宿泊者が増えてきました。片貝の花火で来訪した方や十日町の大地の芸術祭へ来訪した方、お盆期間のご利用の方等々・・・インターネットへも掲載し、様々な方からご利用頂きました。中国や韓国方もご利用になり、言葉の問題が心配でしたが自動翻訳機で特に問題なく過ごして頂きました。地元の方の昼のご利用もお待ちしています。



買い物送迎サービス<原信・コメリ等>

10月11日、25日(木)

☆温泉送迎サービス<おいらこの湯>

10月16日(火)

13:10 軽井沢集落開発センター→13:15 ウネハウス→13:20 荷頃地区センター
帰還は15:30頃です。



無料でGO!

※ご利用希望の方は前日までにウネにご連絡、ご予約ください
又、サービス会員を対象に病院等への通院送迎も随時行っています
すのでお気軽にお問い合わせ下さい。